SCURTE ȘTIRI

• Recent, 30 de studente ale Institutului Pedagogic de 3 ani din Pitești au devenit instructoare sportive voluntare la atletism și volei. Printre studentele care s-au prezentat bine pregătite la examenul de instructoare sportive se numără Florica Oprea, Aurelia Ghiță, Teodora Lazăr, Gheorghița Tudor (atletism), Eleonora Bobîlcă, Julieta Bungiu, Elena Radu și Ioana Ionescu (volei).

I. FEȚEANU

★

SCHIMB DE ARBITRI ÎNTRE FEDERAȚIILE DIN ROMÎNIA ȘI TURCIA

Conform înțelegerii dintre federațiile de fotbal din țara noastră și din Turcia, între cele două țări are loc un schimb de arbitri care conduc partide în campionatele naționale respective. Astfel, la 13 și la 14 martie, arbitrul bucureștean Gheorghe Popovici a arbitrat două jocuri de campionat în Turcia.

Din Turcia va sosi arbitrul Muzafer Sarvan (Izmir).

★

Un alt arbitru romîn, Cornel Nițescu din Sibiu, a arbitrat de curînd partida Olimpiakos Pireu—Spartak Plovdiv din cadrul turneului balcanic, disputat la Pireu.

CLASAMENTELE CATEGORIEI B

SERIA I

1.	Siderurgistul Galați	13	7	3	3	19:11	17
2.	Constructorul Brăila	13	8	1	4	22:14	17
3.	Dinamo Bacău	13	7	0	6	24:16	14
4.	Flacăra Moreni	13	6	2	5	14:12	14
5.	Poiana Cîmpina	13	7	0	6	23:21	14
6.	Metalul Tîrgoviște	13	6	2	5	15:16	14
7.	Știința Galați	13	5	3	5	20:19	13
8.	Unirea R. Vîlcea	13	6	1	6	20:19	13
9.	C.F.R. Roșiori	13	5	3	5	15:17	13
10.	C.F.R. Pașcani	13	6	0	7	18:21	12
11.	Știința București	13	5	2	6	16:19	12
12.	Tractorul Brașov	13	4	3	6	17:22	11
13.	Metalul București	13	4	1	8	14:19	9
14.	Chimia Făgăraș	13	4	1	8	17:28	9

SERIA A II-A

1.	Recolta Carei	13	8	2	3	23:17	18
2.	Știința Timișoara	13	6	4	3	23:14	16
3.	Ind. Sîr. C. Turzii	13	7	2	4	21:15	16
4.	Jiul Petrila	13	6	3	4	25:14	15
5.	Vagonul Arad	13	6	3	4	16:15	15
6.	C.S.M. Sibiu	13	6	2	5	21:17	14
7.	A.S.A. Tg. Mureș	13	7	0	6	21:23	14
8.	Minerul Lupeni	13	5	3	5	17:17	13
9.	A.S. Cugir	13	6	1	6	20:20	13
10.	Gaz Metan Mediaș	13	5	3	5	14:15	13
11.	Clujeana	13	5	2	6	18:15	12
12.	Sătmăreana	13	5	0	8	15:17	10
13.	C.S.M. Reșița	13	3	2	8	15:28	8
14.	C.F.R. Timișoara	13	2	1	10	5:27	5

• *In raionul Cîmpina 6 800 de tineri și tinere au cucerit pînă în prezent Insigna de polisportiv. Asociațiile sportive Petrolul Băicoi, Rafinăria Cîmpina, Doftana, Bănești ș.a. sînt fruntașe în organizarea concursurilor pentru obținerea Insignei de polisportiv.*

ST. CONSTANTIN

• *Consiliul raional UCFS Rm. Vîlcea a organizat numeroase acțiuni turistice. In cursul anului trecut au fost inițiate 253 de excursii la care au participat peste 30 000 de oameni ai muncii. Asociațiile sportive Chimia Govora, Înfrățirea Olănești, Recolta Mihăești, Șoimii I.R.T.A. Rm. Vîlcea ș.a. au avut cei mai mulți reprezentanți în aceste excursii.*

C. MARINOIU

• *Halterofilii de la Metalul Pitești se pregătesc intens pentru etapa finală a campionatului republican. In programul de pregătire au fost incluse și demonstrații la sate. Recent, ei au susținut o reușită demonstrație la Cosești, raionul Pitești, la care au asistat peste 400 de spectatori. Cu acest prilej au fost corectate și 4 recorduri regionale la stilurile împins și aruncat, realizate de I. Nicolescu, I. Necatu și de juniorul I. Vlad.*

AL. MOMETE

Turneele de selecție pe categorii la box

REȘIȚA, 19 (*prin telefon*). Sala sporturilor „30 Decembrie" din localitate a găzduit miercuri și joi primele două reuniuni din cadrul turneului de selecție la categoriile pană și ușoară. Meciurile au fost foarte disputate și de un nivel tehnic corespunzător. Revelația primelor două reuniuni a fost tînărul bucureștean *C. Stanev* care a obținut două victorii înainte de limită: prin k.o. în fața lui *P. Petre* (Oradea) și prin abandon în dauna lui *V. Seleși* (Reșița). Boxerii fruntași *I. Mihalic*, *C. Buzuliuc* și *M. Dumitrescu*, în primul lor meci, au evoluat sub așteptări. Dar cel mai slab din rîndurile fruntașilor s-a prezentat *Ștefan Popoacă*. Acesta, după ce a cîștigat cu ajutorul arbitrilor partida cu Gh. Manea, a doua zi, a fost învins la puncte de *P. Păcuraru* (Banat).

Iată rezultatele primei reuniuni la CAT. PANĂ: *A. Iliescu* (Medg.) b.p. *I. Sabău* (Buc.), *A. Simion* (Cl. Muscel) b. p. *Gh. Stan* (Buc.), *V. Seleși* (Reșița) b.p. *I. Răducan* (Brăila), *N. Deicu* (Brăila) b.p. *C. Negoiescu* (Buc.), *M. Goanță* (Craiova) b. p. *A. Murg* (Buc.), *C. Buzuliuc* (Craiova) b.p. *D. Gheorghe* (Mediaș), *M. Pirvu* (Buc.) b.p. *S. Crăciun* (Sibiu); CAT. UȘOARĂ: *M. Dumitrescu* (Buc.) b.p. *I. Enache* (Craiova), *I. Dinu* (Buc.) b.p. *I. Crăciun* (Onești), *I. Mihalic* (Buc.) b.p. *V. Tudose* (Buc.). Rezultatele celei de a doua reuniuni: CAT. PANĂ: *A. Simion* (Cl. Muscel) b.p. *A. Iliescu* (Medg.), *Gh. Stan* (Buc.) b.p. *I. Sabău* (Buc.), *G. Ciontu* (Reșița) b.p. *I. Răducan* (Brăila), *N. Deicu* (Brăila) b.p. *M. Goanță* (Craiova), *C. Negoiescu* (Buc.) b.p. *A. Murg* (Buc.), *C. Buzuliuc* (Craiova) b. ab. III *M. Pîrvu* (Buc.), *D. Gheorghe* (Mediaș) b.p. *S. Crăciun* (Sibiu); CAT. UȘOARĂ: *M. Dumitrescu* (Buc.) b.p. *I. Vișinescu* (Buc.), *I. Dinu* (Buc.) b.p. *St. Vituș* (Cluj), *P. Păcuraru* (Banat) b.p. *Șt. Popoacă* (Buc.), *I. Mihalic* (Buc.) b.p. *D. Roman* (Brăila).

I. PLĂVIȚU — coresp.

GALAȚI, 19 (prin telefon). **Intrecerile pentru selecția „semiușorilor" și „semimijlociilor" desfășurate în orașul nostru au fost de un bun nivel tehnic și presărate cu surprize. Revelația întrecerilor o constituie tînărul A. Majai (Cluj) care prin boxul său spectacular a încîntat publicul, reușind în același timp să cucerească și două victorii prețioase. In primul meci, el a învins clar la puncte pe Marin Anghel, iar în cel de al doilea pe dinamovistul Gheorghe Vlad. O comportare la nivelul așteptărilor au mai avut-o: I. Covaci (Brăila), N. Moldovan, P. Vanea, V. Antoniu (Buc.), N. Bălescu (Galați), Fl. Pătrașcu și I. Hodoșan (Craiova).**

Iată rezultatele din prima reuniune la CAT. SEMIUȘOARĂ: Gh. Stăncuț (Buc.) b.p. M. Ionescu (Buc.), Fl. Pătrașcu (Craiova) b.p. Al. Murg (Cluj), V. Antoniu (Buc.) b.p. P. Prunea (Cluj), C. Rusu (Buc.) b.p. Fr. Lovaș (Oradea), P. Vanea (Buc.) b.p. D. Fieraru (Buc.), D. Mir.ea (Buc.) b.p. Gh. Anton (Buc.), N. Moldovan (Buc.) b.p. Șt. Arseniu (Onești), M. Stănescu (Galați) b. ab. II Gh. Bădoi (Buc.) — Bădoi a fost accidentat —, N. Băleanu (Galați) b. ab. II I. Pușcașu (C-ța), V. Prooroc (Huned.) b.p. E. Săpătoru (Galați); CATEGORIA SEMIMIJLOCIE: I. Covaci (Brăila) b.k.o. I. Niri (Oradea), P. Niculescu (Buc.) b.p. I. Binder (Sibiu), Gh. Vlad (Buc.) b. ab. I. I. Safciu (Huned.), A. Majai (Cluj) b.p. M. Anghel (Buc.), I. Hodoșan (Craiova) b. ab III. T. Pintilie (C-ța), T. Mitrea (Galați) b.p. Gh. Ștefan (Bocșa), I. Marin (Buc.) b.p. C. Vasiliu (Buc.), C. Ghiță (Buc.) b. ab. I. A. Spătaru (Oradea). Reuniunea de joi, CATEGORIA SEMIUȘOARA: Fl. Pătrașcu (Craiova) b.p. Gh. Stăncuț (Buc.), A. Murg b.p. M. Ionescu, V. Antoniu b.p. Fr. Lovaș, P. Vanea b.p. D. Minea, N. Moldovan b.p. M. Săvescu, N. Băleanu b.p. V. Prooroc, E. Spătaru b. ab. II I. Pușcașu; CAT. SEMIMIJLOCIE: I. Covaci b. ab. I. P. Niculescu, A. Majai b.p. Gh. Vlad, M. Anghel b.p. I. Safciu, T. Mitrea b.p. I. Hodoșan — decizie discutabilă, T. Pintilie b.p. Gh. Ștefan, I. Marin b.p. Al. Spătaru, C. Vasiliu b.p. C. Ghiță.

GH. ARSENE — coresp.

Înotătorii bănățeni au stabilit 4 recorduri republicane

Etapa regională a concursului republican de hală a prilejuit înotătorilor bănățeni obținerea unor rezultate de valoare, dintre care două recorduri republicane de seniori și două de copii. Întrecerile, desfășurate la bazinul acoperit din Reșița au fost bine organizate și s-au bucurat de o largă participare.

Recordurile de seniori au fost stabilite de *Niculae Tat* (Olimpia Reșița) și de *Vasile Costa* (S.S.E. Timișoara). Primul a parcurs distanța de 400 m mixt în 5:16,7 — nou record de seniori, iar secundul a realizat la 100 m bras performanța de 1:13,4 — nou record de seniori și juniori categoria I. Recordurile de copii au fost stabilite de *Dorina Mezinca* (S.S.E. Reșița) la 400 m mixt (6:22,4) și de *Eugen Almer* (S.S.E. Reșița) la 50 m fluture (36,7).

Iată cîștigătorii altor probe: seniori 200 m fluture: *N. Tat* 2:31,6; 100 m liber: *H. Schier* (Olimpia Reșița) 1:00,4; senioare 100 m liber: *Codruța Sala* (S.S.E. Timișoara) 1:10,3; junioare categoria I, 100 m bras: *Natalia Cavalioti* (Olimpia Reșița) 1:28,4; juniori categoria a II-a, 100 m fluture: *Zeno Giurasa* (S.S.E. Reșița) 1:08,2; 100 m spate: *Zeno Giurasa* 1:08,7; 200 m fluture: *Al. Băin* (S.S.E. Reșița) 2:50,6; 100 m bras: *D. Curuță* (S.S.E. Reșița) 1:18,6; 200 m bras: *D. Curuță* 2:54,0; 200 m spate: *I. Mărgeanu* (S.S.E. Reșița) 2:44,0; 400 m liber: *R. Andrei* (S.S.E. Reșița) 5:23,4. La categoria copii (13—14 ani) s-au evidențiat Anca Andrei (S.S.E. Reșița) 1:10,8 la 100 m liber și 1:18,7 la 100 m spate, *Dorina Mezinca* 1:22,8 la 100 m fluture, *Ștefan Bis* (S.S.E. Arad) 1:15,0 la 100 m fluture, 1:15,5 la 100 m spate și 1:06,0 la 100 m liber, *Ilse Hrușca* (S.S.E. Reșița) 1:30,9 și 3:19,0 la 100 și 200 m bras, *Daniela Coroiu* (S.S.E. Reșița) 5:57,9 la 400 m liber. Dintre participanții la categoria copii 12 ani s-au remarcat *Ruth Höcher* (1:24,5 la 100 m spate) și *Mariana Stanciu* (6:53,7 la 400 m liber). (A. RUDEANU-corespondent).

Întrecerea floretiștilor

De la început, o remarcă: e lăudabilă inițiativa federației de specialitate de a programa, paralel cu finalele campionatelor republicane de juniori, un concurs republican de floretă, băieți și fete, pentru cei mai mici scrimeri. Joi au evoluat floretiștii: un număr de 36 de copii, talente autentice în acest sport al agerimii și perspicacității. Ne-a plăcut îndeosebi *Nicolae Dumitrescu* de la Farul Constanța, cîștigătorul concursului. Elevul maestrului *I. Popescu* s-a detașat prin stăpînirea unei game destul de variate de procedee tehnice, printr-un simț al lamei și printr-o temeinică pregătire fizică. O impresie frumoasă au lăsat și ceilalți trăgători, în special finaliștii probei: *Cornel Chișu* (S.S.E.), *Ștefan Neagu*, *Gh. Burlea* și *Eugen Fitoc* (Progresul) și *N. Tomușca* (CSO Craiova).

Proba de sabie a revenit lui *Ștefan Weissböck*—SPC (antrenor I. Istrate), dar destul de greu, după un baraj cu ploieșteanul *Paul Filip*. Inițial, se părea că unul din trăgătorii din Ploiești, care au avut în finală nu mai puțin de 3 concurenți (Filip, Popescu și Cristof) va cîștiga titlul de campion. Filip a tras destul de bine, dar s-a „trădat" deseori că, de fapt este... floretist, menajîndu-se pentru proba în care este specialist; D. Popescu are meritul de a-l fi întrecut pe Weissböck, dar n-a avut în general suficientă finalitate, iar Cristof, revelația ultimelor ediții ale campionatelor, a evoluat cu prea puțină convingere. Clasamentul: 1. *St. Weissböck (SPC) — 4 v. (d.b.), campion republican la sabie pe 1965*; 2. *P. Filip (SSE Ploiești) 4 v. (d. b.)*; 3. *D. Popescu (SSE Ploiești) 3 v.*; 4. *G. Gogoman (CSM Cluj) 3 v.*; 5. *Al. Nilcă (Știința Tg. M.) 2 v.*; 6. *Gh. Cristof (Petrolul Ploiești) 1 v.* De reținut comportarea promițătoare a sabrerilor de la C.S.M.S. Iași, *D. Vornicu* și *D. Irimiciuc*, animatorii asalturilor din preliminariile și semifinalele probei.

Pregătirea multilaterală—condiție de bază

În procesul de antrenament al sportivilor, mai ales al celor avansați, un rol deosebit de important îl joacă pregătirea psihologică, care trebuie tratată de către antrenor cu aceeași atenție care se acordă și celorlalți factori ai antrenamentului modern. Calitățile psihice sînt de cele mai multe ori educate și apoi perfecționate în cadrul unor ședințe de pregătire, cînd sportivii depun eforturi în condiții grele: cantitate mare de lucru, intensitate mereu crescîndă, cu participare activă și conștientă. Antrenorii care sînt deosebit de exigenți, reușesc în general să formeze sportivi disciplinați, ascultători, perseverenți, care să lucreze cu convingere și pasiune pentru perfecționarea lor multilaterală. Acei sportivi care lucrează intens și se pregătesc sistematic, planificat, dau de cele mai multe ori un randament pozitiv în întrecerile cele mai importante, unde miza este deosebit de mare. Totuși, există și unii sportivi care, deși au o pregătire completă, datorită unor procese nervoase negative dau uneori un randament mai slab decît cel scontat. Care este cauza?

Noi, antrenorii, spunem de cele mai multe ori că emoția exagerată este aceea care frînează acțiunile sau execuțiile sportivilor în timpul competițiilor și care influențează în mod negativ concentrarea și gîndirea lor. Ca antrenor al lotului republican feminin de baschet, am avut prilejul să studiez timp de mai mulți ani acest fenomen psihologic, această manifestare psihică ce inhibă jucătoarele — mai ales în jocurile decisive — în așa fel încît evoluția lor este de nerecunoscut, cu acțiuni sterile, cu execuții imprecise și comiterea unor greșeli de-a dreptul supărătoare. Datorită faptului că unele jucătoare nu și-au putut stăpîni emoția în momentele decisive, nu s-au concentrat suficient în acțiuni hotărîtoare, s-au comis greșeli ca aruncări la coș din poziții neindicate, pase la adversar și astfel s-au pierdut multe meciuri importante din cadrul campionatelor europene, jocurilor balcanice etc.

Jucătoarele au manifestări psihologice diferite. Acestea depind în mare măsură de sistemul lor nervos, de temperamentul lor. Unele sînt emoționate chiar de la încălzire; altele la începutul jocului sau în momentul cînd sînt introduse în teren. Avem însă, din fericire, și unele jucătoare care nu au complexe de emotivitate și dau un randament normal în orice moment, influențînd în acest fel în mod pozitiv și pe colegele lor mai emotive.

Lucrînd un timp mai îndelungat cu elementele care formează echipa națională, am reușit să le cunosc mai bine manifestările psihice. Astfel, mi-am dat seama că pregătirea bună dă un plus de încredere jucătoarelor și le micșorează emoția. O încălzire conștiincioasă creează, de asemenea, o stare optimă de concurs, jucătoarele fiind astfel mai bine pregătite pentru întrecere. Întotdeauna am căutat să încep jocul cu baschetbaliste care au o putere de concentrare mai mare, sînt mai lucide și acționează conform indicațiilor tactice stabilite dinainte. Unele dintre ele au nevoie adesea de o încurajare de pe margine și de aceea sînt nevoit să intervin în acest sens. Altele sînt mai sensibile și atunci intervențiile trebuie făcute cu mult tact, pentru a nu crea panică. În general, consider că intervențiile antrenorului au adesea o importanță deosebită și pot contribui la diminuarea stărilor emotive în timpul întrecerilor.

În concluzie, cred că dacă pregătirea sportivilor este multilaterală, dacă se acordă o importanță majoră factorului psihologic, emotivitatea poate fi mult micșorată, astfel că jucătorii vor putea acționa relaxat, se vor putea concentra asupra indicațiilor primite înainte de meci, randamentul lor fiind astfel superior.

prof. SIGISMUND FERENCZ

Însemnări despre calitate la C.S.M. Cluj

Desigur că, într-o discuție care ar avea drept obiectiv atletismul clujean, o bună parte dintre probleme s-ar referi la activitatea secției respective de pe lîngă C.S.M. Și nimănui acest lucru nu i-ar părea nepotrivit, deoarece secția de atletism a C.S.M. este una dintre cele mai puternice din orașul de pe malul Someșului.

Această secție este încadrată cu patru antrenori: doi cu norma întreagă — **Gheorghe Kiss** și **Gheorghe Biro** — și doi cu cîte o jumătate de normă — **dr. Zina Simu** și **Dragomir Nicolae**. Adăugînd și faptul că, de pildă, în anul bugetar care s-a încheiat, conducerea clubului a repartizat secției de atletism peste o sută de mii de lei, iar pentru anul care a început „averea" acesteia a mai crescut cu încă 80 la sută, considerăm că cititorul este oarecum edificat asupra importanței pe care consiliul clubului o acordă acestui sport al sporturilor.

În secția de atletism a C.S.M. sînt cuprinși, la ora actuală, 117 sportivi clasificați și 35 de copii — fete și băieți. O scurtă privire asupra felului în care și-au orientat și desfășurat în ultima vreme activitatea componenții acestei secții ar putea să ducă la concluzia că lucrurile merg destul de bine. În anul 1964 C.S.M. a avut 7 reprezentanți în diferite loturi ale R.P.R. Atleții juniori **Ion Căpraru** (1 500 obstacole), **Vasile Sărucan** (lungime), **Radu Rusu** (1 000 m plat) sînt campioni R.P.R., **Ion Căpraru** și **Radu Rusu** sînt și deținătorii recordurilor republicane la 3 000 m plat, 1 500 obstacole și 1 000 m plat, iar **Radu Rusu** și **Ștefan Naghi** (suliță) sînt campioni școlari ai R.P.R.

În ultimele 14 luni, atleții de la C.S.M. au participat la 42 de concursuri cu caracter intern și la 3 concursuri internaționale, realizînd, în ultimele, cîteva comportări meritorii (2 locuri I, 2 locuri II și 2 locuri IV prin sportivii **Ion Căpraru** și **Vasile Sărucan**).

În concursurile la care au luat parte, reprezentanții C.S.M. au realizat încă 29 de recorduri regionale și 68 de recorduri de club. Trebuie să subliniem însă că majoritatea acestora sînt recorduri de juniori categoria I sau a II-a. De altfel, este o caracteristică a clubului clujean, această preocupare pentru juniori, pentru viitor. Afirmația noastră de mai sus este sprijinită și printr-o altă latură a activității antrenorilor de aci. Exceptînd întrecerile, cu caracter de selecție, „Cupa C.S.M." — competiție ce se desfășoară pe 8 etape, rezervată elevilor școlilor profesionale, prin „filtrul" antrenorilor amintiți, au trecut în ultimul an peste 1 000 de copii, din care au fost selecționați cei 35 de care vorbeam mai sus, aceștia reprezentînd elemente cu certe calități pentru diferite probe atletice.

Deci, așa cum spuneam, la prima vedere secției de atletism de la C.S.M. Cluj îi pot fi acordate multe note bune. Există însă două aspecte care ne obligă să avem rezervă în aprecierile pe care le facem.

Mai întîi, să vorbim de valoarea absolută a performanțelor obținute, de ceea ce ne-am obișnuit să numim producția sportivilor noștri, calitatea acestei producții. Iată, să luăm în discuție cel mai bun atlet de la C.S.M. — alergătorul Ion Căpraru. Este adevărat că rezultatele sale de la 3 000 m plat (8:38,2) și 1 500 m obstacole (4:14,6) constituie recorduri republicane dar, raportîndu-le la recordurile mondiale neoficiale de juniori (3 000 m plat — 8:14,8, Matthos da Luca — Italia și 1 500 m obstacole — 4:08,8, Jean Luc Salomon — Franța) ele nu „spun" prea mult. Și Căpraru se apropie cu pași repezi de seniorat. Aceleași comparații, cu aceleași concluzii, se pot face și cu alte performanțe ale atleților de la C.S.M. Mai este oare necesar să reamintim că în secție lucrează patru antrenori calificați? Ne-am gîndit să punem întrebarea de față biroului secției. Asta, cu atît mai mult, cu cît din birou face parte și o fostă glorie a atletismului clujean — maestrul sportului **Ilarie Măgdaș**, acum inginer la atelierele „16 Februarie" din localitate. Intenția noastră nu s-a realizat, deoarece biroul secției este inexistent. Un tovarăș, membru în consiliul clubului, sublinia faptul că la atelierele „16 Februarie" mai lucrează și maestrul sportului **Mircea Pop**, că pe lîngă atelierele respective funcționează o școală profesională și că asociația Locomotiva de aci nu are secție de atletism!

E limpede, nu?

Incercînd să facem o apreciere generală a situației din secția de atletism a C.S.M. Cluj, dorim să precizăm următoarele:

— rîndurile de față nu-și propun să epuizeze sfera realizărilor și lipsurilor din secția de atletism a C.S.M. Cluj;

— rămîn valabile acumulările făcute în secție pînă acum, subliniînd îndeosebi preocuparea pentru o bază de selecție largă, care să afecteze un număr mereu sporit de copii.

Dar...

— nu ni se par suficiente obiectivele propuse: depășirea recordurilor clubului regiunii și, în unele cazuri, chiar și a celor republicane;

— s-a realizat totuși prea puțin, avînd în vedere numărul de cadre calificate, condițiile materiale puse la dispoziție.

In concluzie: nu cantitatea de efort contează — indiferent cîte ore pe zi sînt prezenți antrenorii pe terenurile sau în sălile de antrenament și concursuri — ci felul cum s-a muncit, produsul realizat în aceste ore, nivelul performanțelor obținute. Deci, spre aceasta trebuie îndreptate toate forțele, acestea sînt țelurile care trebuie atinse.

VALENTIN PAUNESCU